

正确选择

NHS 选择指南,
确保您在生病或受伤时可以选择正确的 **NHS** 服务。

急救科 (**A&E** 或 **999**)

轻伤治疗单位

家庭医生、非办公时间服务或牙科服务

药剂师

NHS Direct Wales

自我护理

为何编制“正确选择”？

本单页是一份帮助您确定使用何种 NHS 服务的一般使用说明。

想一想，然后直接前往正确的
急救科 (A&E)

正确选择，确保：

- 繁忙的急救服务可以帮助那些最需要紧急救治的人
- 在尽可能短的时间内接受必要的治疗
- 在正确的地点获得正确的治疗

在儿童安全橱柜内备足必需药品，做到有备无患，例如

- 止疼药，如扑热息痛
- 止泻药
- 混合补液
- 消化不良药物
- 膏药
- 体温计

<p>气阻 胸痛 晕厥 失血 重伤</p>	<p>急救部 (A&E) 或 999 急救部 (A&E) 医治重病或重伤人员。 发生危及生命的紧急情况时, 请记住呼叫 999 - 如有人因重病或重伤而危在旦夕。</p>	<p>拨打 999 后, 您不一定会获得急救车服务。威尔士救护车服务处具有众多的员工和志愿者, 根据事件的紧急程度, 他们可能会到现场为您诊治。</p>
<p>割伤 咬伤 扭伤</p>	<p>轻伤治疗单位 轻伤治疗单位遍布威尔士。他们可以治疗轻伤并给予医疗建议。</p>	<p>如需距离您最近的轻伤治疗单位的详细信息, 请与 NHS Direct Wales 联络, 电话是 0845 46 47, 或者通过网络查询, 网址是 www.nhsdirect.wales.nhs.uk</p>
<p>呕吐不止 耳痛 咳嗽不止 牙痛</p>	<p>家庭医生和非办公时间服务 在办公时间, 如果需要多数疾病相关意见和诊治, 您可以联系您的家庭医生。非办公时间, 亦可从当地非办公时间服务处获得家庭医生意见。要联系非办公时间服务, 请致电您经常使用的家庭医生号码, 或致电 NHS Direct Wales, 电话是 0845 46 47。</p>	<p>牙科服务 如需建议, 请联络您的注册牙医。如果您未在任何牙医处注册, 但是您急需治疗, 那么您可以致电 NHS Direct Wales 查询紧急牙医诊所, 电话是 0845 46 47。 如果您只是在这里旅行, 那么请致电 NHS Direct Wales, 电话是 0845 46 47, 它可以为您提供合适的服务指南。</p>
<p>腹泻 流鼻涕 胃不舒服 头疼</p>	<p>药剂师 如果您遇到常见的是健康问题, 那么无需求助护士或医生, 自行去药房即可解决。当地药剂师可以</p>	<p>为您提供常见疾病和用药意见。您的常备药用尽时, 他们也可以提供帮助。他们也提供紧急避孕建议。</p>
<p>有流感症状? 感觉不舒服? 不确定? 需要帮助?</p>	<p>NHS Direct Wales NHS Direct Wales 每天 24 小时为您提供保密的医疗意见和信息, 您只需拨打 0845 46 47, 或浏览我们的网站 www.nhsdirect.wales.nhs.uk 即可。</p>	<p>如果您感觉不适和有有关健康的问题, 请联络 NHS Direct Wales。该服务还可为您查找您当地的医疗服务机构。</p>
<p>宿醉 膝盖擦伤 喉咙痛 咳嗽</p>	<p>自我护理 很多疾病在家即可自行护理, 只需使用 OTC 药物、</p>	<p>多喝水和多休息即可痊愈。自我护理是治疗小病和轻伤的最佳选择。</p>

正确选择

如果您不知道应如何选择，请联络：

NHS Direct Wales
0 8 4 5 4 6 4 7

为了患者的安全，NHS Direct Wales 会记录所有来电。