

Rhwng 13-18
oed neu o dan
25 ac yn dechrau
yn y brifysgol?



Aged 13-18
years or under
25 and starting
university?

Llid yr Ymennydd a Septisemia

**Rydych chi mewn perygl –
Amddiffynnwch eich hunan!**



Gall llid yr ymennydd a septisemia achosi marwolaeth yn gyflym iawn.



Mae achosion o glefyd bacteria meningococaid grŵp W (MenW) wedi bod yn cynyddu yn y DU ac mae pobl yn eu harddegau hwyr mewn mwy o berygl.



Mae'r brechlyn MenACWY yn amddiffyn rhag MenW a thri math arall (A, C, ac Y).



Mae'r brechlyn yn cael ei gynnig yn yr ysgol neu yn eich meddygfa – peidiwch â choli'r cyfle.



Os ydych yn dechrau yn y brifysgol y flwyddyn hon, cysylltwch â'ch meddygfa i gael y brechlyn cyn i chi fynd.

Meningitis and Septicaemia

**You are at risk –
Protect Yourself!**



Meningitis and septicaemia can kill very quickly.



Cases caused by meningococcal W (MenW) type bacteria have been increasing in the UK, and older teenagers are more at risk.



The MenACWY vaccine protects against MenW and 3 other types (A, C, and Y).



The vaccine is offered either in school or in your GP surgery – don't miss out.



If you're starting university this year contact your GP to get the vaccine before you go.

Am fwy o wybodaeth, siaradwch â'ch nyrs ysgol, nyrs practis, meddyg neu ewch i:

www.galwiechydymru.wales.nhs.uk

www.meningitis.org neu www.meningitisnow.org

For more information, speak to your school nurse, practice nurse, your doctor or visit:

www.nhsdirect.wales.nhs.uk

www.meningitis.org or www.meningitisnow.org

Cod QR Cymraeg



English QR Code

