

Tôi có nguy cơ mắc bệnh Viêm gan B?

Viêm gan B là gì?

Viêm gan B là một loại virus lây nhiễm cho gan và có thể dẫn đến bệnh gan nặng. Gan là cơ quan quan trọng và có chức năng phân tách thức ăn cùng các hóa chất độc hại, tổng hợp protein cần thiết, đồng thời tích trữ các loại vitamin, khoáng chất, sắt và đường thiết yếu.

Viêm gan B phổ biến ra sao?

Hiện nay trên thế giới có khoảng 350 triệu người nhiễm viêm gan B.

Ở Anh và xứ Wales mỗi năm ghi nhận khoảng 600 – 800 ca bệnh mới, riêng xứ Wales mỗi năm có đến 50 - 60 trường hợp. Số ca nhiễm bệnh theo báo cáo thấp hơn so với một số nước khác, tuy nhiên ngày càng có thêm nhiều người bị mắc bệnh mà không hề hay biết.

Viêm gan B có các triệu chứng gì?

Nhiều người nhiễm viêm gan B không biết họ mắc bệnh vì họ không thấy biểu hiện triệu chứng nào cả. Những người khác có thể gặp một loạt các triệu chứng khi họ nhiễm virus lần đầu. Các triệu chứng này có thể gồm các biểu hiện giống bệnh cúm, cực kỳ mệt mỏi, chán ăn, da và mắt bị vàng (vàng da); và/hoặc nước tiểu đậm màu. Bất kỳ ai mang bệnh cũng có thể lây nhiễm cho người khác ngay cả khi họ không biểu hiện triệu chứng gì hoặc không biết mình bị nhiễm bệnh. Viêm gan B thường được xác định qua xét nghiệm máu.

Một số thông tin thêm về viêm gan B

Hầu hết người trưởng thành nhiễm bệnh đều hoàn toàn bình phục. Tuy nhiên, cứ mỗi 100 người bệnh thì có:

- đến 1 người có thể bị suy gan cấp tính ngay sau khi nhiễm virus; và
- khoảng 5 người sẽ phát triển thành bệnh mãn tính – trở thành người lành mang bệnh có khả năng lây nhiễm cho người khác. Khoảng 1 người trong số đó sẽ tiến triển thành bệnh gan nặng sau này.

Trẻ nhỏ và trẻ sơ sinh nhiễm viêm gan B dễ trở thành người lành mang bệnh hơn nhưng lại ít biểu hiện các dấu hiệu cấp tính hơn so với người trưởng thành. Thông thường, một trẻ bị nhiễm viêm gan B sẽ mang virus trong suốt quãng đời còn lại của mình và về lâu dài dễ tiến triển thành bệnh gan nặng.

Hiện chưa có phương thuốc chữa lành viêm gan B nhưng có một vài cách điều trị có thể giúp gan khỏi bị tổn thương nặng hơn đồng thời kiềm chế sự phát triển của virus. Hiệu quả của phương pháp điều trị này khác nhau tùy thuộc mỗi người.

Có các dạng viêm gan lây nhiễm hoàn toàn khác với viêm gan B, chẳng hạn như viêm gan A và viêm gan C.

Viêm gan B lây nhiễm ra sao?

Virus viêm gan B có trong máu và trong một số dịch cơ thể khác của người mắc bệnh. Nó rất dễ lây nhiễm. Các đường lây lan chính từ người bệnh sang người lành là:

- qua quan hệ tình dục với người bị nhiễm bệnh mà không sử dụng bao cao su (giao hợp nam/nữ và nam/nam). Đây là một yếu tố nguy cơ vì dịch cơ thể có thể chứa virus;
- truyền từ mẹ bị nhiễm bệnh sang con;
- dùng chung dụng cụ tiêm chích ma túy (bao gồm kim tiêm, xilanh, muỗng, nước và bộ lọc);
- dùng chung bàn chải đánh răng, dao cạo râu hoặc dụng cụ xăm mình hay xỏ lỗ chưa được làm sạch đúng cách; hoặc
- tiếp xúc trực tiếp qua đường máu (ví dụ khi nhận máu hay sản phẩm máu nhiễm virus).

Ai có nguy cơ bị nhiễm bệnh?

Những đối tượng thuộc các nhóm sau có thể có nguy cơ nhiễm viêm gan B cao:

- trẻ có mẹ bị nhiễm bệnh;
- vợ/chồng, con cái hay người thân trong gia đình của người bị nhiễm bệnh;
- những người làm việc ở nơi có thể tiếp xúc với dịch cơ thể nhiễm virus, ví dụ bác sĩ, y tá, nha sĩ, nhân viên nhà tù hoặc cảnh sát;
- những người hay thay đổi bạn tình, đặc biệt là nếu họ không thường xuyên sử dụng bao cao su; hoặc
- những người tiêm chích ma túy và dùng chung dụng cụ tiêm chích.

Nếu quý vị nghĩ mình hay ai đó trong gia đình của quý vị có nguy cơ lây nhiễm cao, quý vị hãy thảo luận với bác sĩ, y tá chính thức hay phòng khám y khoa tiết niệu-sinh dục (GUM).

Nếu quý vị đang đi du lịch đến một quốc gia có nhiều người bị nhiễm viêm gan B, quý vị cũng có thể là đối tượng có nguy cơ cao. Quý vị có thể trình bày nhu cầu tiêm chủng với bác sĩ đa khoa, y tá chính thức hoặc phòng khám du lịch để họ tư vấn cho quý vị về việc tiêm chủng cũng như về các hoạt động có nguy cơ lây nhiễm cao cần tránh khi ra nước ngoài.

Tôi có thể được bảo vệ khỏi viêm gan B?

Có. Hiện có vắc xin chủng ngừa với hiệu quả bảo vệ cao. Nếu quý vị nghĩ mình có nguy cơ lây nhiễm viêm gan B cao, hãy trình bày với bác sĩ đa khoa, y tá chính thức hoặc phòng khám GUM tại địa phương. Họ sẽ giúp quý vị quyết định xem quý vị có cần tiêm chủng để bảo vệ mình hay không, đồng thời hướng dẫn quý vị cách giảm nguy cơ mắc bệnh.

Chủng ngừa viêm gan B là gì?

Thông thường, một đợt chủng ngừa viêm gan B gồm ba liều tiêm. Vắc xin rất an toàn và hầu hết các quốc gia trên thế giới đều áp dụng vắc xin này trong chương trình tiêm chủng trẻ em định kỳ của họ. Điều quan trọng là quý vị cần phải tiêm đủ ba liều để được bảo vệ tốt nhất.

Nếu quý vị nghĩ mình có nguy cơ lây nhiễm viêm gan B cao, hãy trình bày với bác sĩ đa khoa hoặc y tá chính thức của quý vị. Hoặc liên hệ với phòng khám GUM tại địa phương quý vị để được tư vấn và xét nghiệm ẩn danh bảo mật.

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

Quý vị có thể gọi điện đến NHS Direct Wales ở số 0845 46 47

hoặc

Truy cập website Sở Y tế Công đồng xứ Wales:

www.publichealthwales.wales.nhs.uk/

hoặc liên hệ:

The British Liver Trust

2 Southampton Road, Ringwood, BH24 1HY

Đường dây trợ giúp miễn phí: 0800 652 7330

Giải đáp thắc mắc chung: 01425 481320

Fax: 01425 481335

Email: info@britishlivertrust.org.uk

www.britishlivertrust.org.uk

© Crown Copyright 2010 E749