

Corro o risco de contrair Hepatite B?

O que é?

A hepatite B é um vírus que infecta o fígado e pode provocar doenças graves do fígado. O fígado é um órgão importante e é responsável por destruir os alimentos e químicos prejudiciais, criando proteínas e armazenando ferro, açúcar e vitaminas e minerais essenciais.

É frequente?

Existem cerca de 350 milhões de pessoas infectadas com hepatite B no mundo ao mesmo tempo.

Em Inglaterra e no País de Gales, são comunicados cerca de 600 a 800 casos por ano, sendo entre 50 a 60 casos comunicados anualmente só no País de Gales. O número de casos comunicados é baixo se comparado com outros países, mas muito mais pessoas contrairão a doença sem o saber.

Quais são os sintomas?

Muitas pessoas infectadas com a hepatite B não sabem que se encontram infectadas, porque não apresentam qualquer sintoma. Outras podem ter uma variedade de sintomas quando são inicialmente infectadas. Estes podem incluir doenças semelhantes à gripe, cansaço extremo, perda de apetite, amarelecimento da pele e olhos (icterícia); e/ ou urina escura. Qualquer portador da infecção pode transmiti-la a outros, mesmo que não tenham sintomas ou desconheçam que estão infectadas. A infecção por Hepatite B é normalmente identificada através de uma análise ao sangue.

Informação adicional sobre a hepatite B

A maioria das pessoas infectadas em adulto recupera completamente da infecção. No entanto, entre cada 100 pessoas infectadas:

- até 1 pessoa pode sofrer de insuficiência grave do fígado pouco tempo depois da infecção;
- cerca de 5 acabarão por desenvolver uma infecção de longa duração, tornando-se portadores que podem transmitir a infecção a outros. Cerca de 1 destes portadores irá desenvolver insuficiência grave do fígado mais tarde na vida.

As crianças e bebés infectados com hepatite B têm mais probabilidade de se tornarem portadores do vírus, mas com menor probabilidade do que os adultos de apresentarem sinais imediatos de infecção. Muitas vezes uma criança infectada transportará o vírus durante o resto da sua vida e tem mais probabilidade de desenvolver insuficiência grave do fígado a longo prazo.

Não existe cura para a hepatite B. No entanto, existe algum tratamento que pode ajudar a impedir o agravamento dos danos no fígado e a multiplicação do vírus. A eficácia deste tratamento difere de indivíduo para indivíduo.

Existem outros tipos de hepatite infecciosa, tais como hepatite A e a hepatite C, que são diferentes da hepatite B.

Como é que as pessoas ficam infectadas?

O vírus da hepatite B está presente no sangue e noutros fluidos corporais de pessoas infectadas. É extremamente infeccioso. As principais formas de a infecção se propagar de uma pessoa para outra são:

- ter relações sexuais com uma pessoa infectada sem usar preservativo (relação sexual mulher/homem e homem/homem). Isto constitui um risco já que os fluidos corporais podem conter o vírus;
- de uma mulher infectada para o seu bebé;
- por partilhar o equipamento para injectar droga (inclui agulhas, seringas, colheres, água e filtros);
- por partilhar escovas dos dentes, lâminas ou equipamento usado para fazer tatuagens e piercing corporal, se não forem correctamente limpas;
- por contacto de sangue com sangue (por exemplo receber sangue contaminado ou produtos sanguíneos).

Quem está em risco?

As pessoas nos seguintes grupos podem correr risco agravado de contrair hepatite B:

- bebés filhos de uma mãe infectada;
- o parceiro, filho ou membro do agregado familiar de alguém infectado;
- os que têm empregos onde podem contactar com fluidos corporais infecciosos, por exemplo médicos, enfermeiras, dentistas, guardas prisionais ou polícias;
- alguém que mude de parceiro sexual com frequência, sobretudo se não usar sempre preservativos;
- alguém que injecte drogas e partilhe os equipamentos para a injectar.

Se pensar que você ou alguém da sua família pode correr um risco agravado, deve falar nisso ao seu médico, enfermeira ou na clínica de medicina geniturinária (GUM).

Se for viajar para um país onde a hepatite B é comum, pode correr igualmente um risco agravado. Pode falar sobre a necessidade de vacinação com o seu médico de família, enfermeira ou clínica para viajantes, que serão capazes de o aconselhar sobre a vacinação e sobre as actividades de risco elevado que devem ser evitados no estrangeiro.

Posso proteger-me contra a infecção pela hepatite B?

Sim. Está disponível uma vacina extremamente eficaz. Se julgar que tem um risco agravado de hepatite B fale com o seu médico de família, enfermeira ou na clínica GUM local. Estes ajudarão a decidir se deve tomar a vacina para se proteger, bem como oferecerão conselhos sobre como reduzir os seus riscos.

O que é a vacina contra a Hepatite B?

A vacina contra a Hepatite B é ministrada normalmente sob a forma de 3 injeções. A vacina é bastante segura e a maioria dos países em todo o mundo incluem a vacina no calendário de imunização de rotina dos bebés. É importante que cumpra a totalidade do programa para maior protecção.

Se julgar que tem um risco agravado de hepatite B converse com o seu médico de família ou enfermeira. Alternativamente, contacte a sua clínica GUM para conselhos e testes confidenciais e anónimos.

Onde posso obter mais informações?

Pode telefonar para NHS Direct Wales através do
0845 46 47

ou

Consultar o portal dos Serviços de Saúde do País de Gales em:
www.publichealthwales.wales.nhs.uk/

ou:

The British Liver Trust
2 Southampton Road, Ringwood, BH24 1HY

Linha gratuita: 0800 652 7330

Informações gerais: 01425 481320

Fax: 01425 481335

Email: info@britishlivertrust.org.uk

www.britishlivertrust.org.uk

© Crown Copyright 2010 E749