

آیا من در خطر ابتلا به هیپاتیت B هستم؟

## هپاتیت چیست؟

هپاتیت B یک نوع ویروس است که باعث عفونت کبد میشود و میتواند به یک بیماری جدی کبدی منجر بشود. کبد یک ارگان مهم است که مسئولیت تجزیه غذا و مواد شیمیایی مضر، ساخت پروتئین‌های لازم و ذخیره ویتامین‌های لازم، املاح، آهن و قند را بعهده دارد.

## این بیماری چقدر معمول است؟

در هر زمان در دنیا حدود سیصد و پنجاه میلیون نفر به ویروس هپاتیت B مبتلا هستند .

هر سال حدود 600-800 مورد جدید در انگلستان و ویلز گزارش میشود که از آن تعداد 50-60 مورد آن در ویلز میباشد. تعداد موارد گزارش شده در مقایسه با کشورهای دیگر پائین است در حالی که افراد بیشتری مبتلا هستند بدون آنکه خود متوجه باشند.

## علائم این بیماری چیست؟

اغلب افراد مبتلا به ویروس هپاتیت B به علت نداشتن علائم بیماری از ابتلا به آن آگاه نیستند . بعضی دیگر ممکن است در ابتدای ابتلا به هپاتیت B علائمی داشته باشند. این علائم میتوانند شامل بیماری مثل آنفلونزا، خستگی شدید، کم‌اشتهایی، زردی پوست و چشمان (یرقان) ؛ و / یا ادرار تیره باشند. هرکس با این عفونت میتواند ناخود آگاه دیگران را به این مرض مبتلا کند حتی در مواردی که از ابتلا به آن بی اطلاع است و یا علائمی ندارد. هپاتیت B معمولاً با یک آزمایش خون قابل تشخیص است.

## اطلاعات بیشتر مورد هپاتیت B

بیشتر افراد بالغ مبتلا به این بیماری بطور کامل بهبود می‌یابند. اما، از هر صد نفر مبتلا :

- تا یک نفر میتواند به فاصله کوتاهی بعد از ابتلا به از کار افتادگی کبد دچار شود؛ و
- تا پنج نفر به عفونت طولانی مدت دچار میشوند -تبدیل به ناقلانی میشوند که میتوانند این بیماری را به دیگران منتقل کنند . یک نفر از این ناقلین در آینده به بیماری شدید کبدی دچار میشود.

کودکان و اطفالی که مبتلا به هپاتیت B شوند به احتمال قوی ناقلین این ویروس میشوند، اما این کودکان در مقایسه با بالغین کمتر امکان بروز علائم فوری را دارند. غالباً یک کودک مبتلا میتواند این ویروس را برای بقیه عمر حمل کند و احتمال قوی وجود دارد که در طولانی مدت به بیماری کبدی جدی دچار شود.

در حال حاضر برای این نوع هپاتیت درمانی وجود ندارد اما بعضی معالجاتی که بتواند از آسیب کبد و ازدیاد ویروس جلوگیری کند وجود دارد. تاثیر این نوع معالجات از فردی به فرد دیگر تفاوت دارد .

انواع دیگر هپاتیت مثل هپاتیت A و C هم وجود دارند که با هپاتیت B فرق دارند.

## چگونه مردم مبتلا میشوند؟

ویروس هپاتیت B در خون و مایعات بدنی شخص مبتلا به این بیماری موجود است. این بیماری خیلی مسری است. راه‌های اصلی که این ویروس از شخصی به شخص دیگر منتقل میشود عبارتند از:

- داشتن رابطه جنسی با شخص مبتلا بدون استفاده از کاپوت (زن با مرد و مرد با مرد) . این خطر بدلیل امکان انتقال ویروس موجود در مایع بدنی از شخص مبتلا به دیگری است؛
- از مادر مبتلا به این بیماری به فرزندش
- از طریق مشارکت در استفاده از وسایل تزریقی ( شامل سوزن، سرنگ، قاشق، آب و فیلتر)؛
- از طریق شراکت در استفاده از مسواک ، ریش تراش و نیز وسائلی که برای خالکوبی و سوراخ کردن عضوی از بدن استفاده میشوند در صورتی که بطور کامل تمیز نشده باشند؛ یا
- از طریق تماس خون با خون ( به عنوان مثال دریافت خون آلوده یا اجزای خون آلوده).

## • چه کسی در معرض خطر ابتلا به هپاتیت B است؟

افرادی که در گروه‌های زیر قرار گرفته اند برای ابتلا به هپاتیت B در معرض خطر بیشتر قرار دارند:

- نوزادی که از مادر مبتلا به دنیا می‌آید؛
- شریک، بچه و یا عضو خانواده کسی که مبتلا به این بیماری است؛
- کسانی که بدلیل شغل خود در معرض امکان برخورد با مایع بدنی فرد آلوده هستند، مثل دکترها، پرستارها، دندان پزشکان، مسئولین زندان یا پلیس؛
- کسانی که هم‌خوابه خود را بطور مداوم عوض میکنند، بخصوص آنهایی که از کاپوت استفاده نمیکنند؛ یا
- کسانی که ابزار تزریق مواد مخدر را بطور شریکی استفاده میکنند.

اگر شما فکر میکنید شخصاً یا کسانی در خانواده تان در خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند حتماً باید این مطلب را با پزشک یا پرستار کلینیک خودتان و یا کلینیک امراض مقاربتی در میان بگذارید.

اگر شما قصد سفر به کشوری که در آن هپاتیت B رایج است را دارید، در معرض خطر بیشتر ابتلا به این بیماری هستید. شما میتوانید در مورد نیاز به واکسیناسیون با دکتر یا پرستار خود و یا با کلینیک مسافرتی تماس بگیرید.

این افراد میتوانند به شما در صورت احتیاج به واکسن کمک نمایند و نیز جهت کم کردن ریسک ابتلا به این بیماری شما را راهنمایی کنند.

## آیا میتوانم از ابتلا به این بیماری جلوگیری کنم؟

بله. در حال حاضر یک واکسن موثری وجود دارد. اگر شما فکر میکنید در معرض ابتلا به این بیماری هستید با دکتر یا پرستار کلینیک خود و یا کلینیک امراض مقاربتی تماس بگیرید. این افراد میتوانند شما را در صورت نیاز به واکسن یا در مورد طرق جلوگیری از ابتلا به این بیماری راهنمایی نمایند.

## واکسیناسیون هپاتیت B چیست؟

واکسن هپاتیت B معمولاً در سه مرحله تزریق میشود. این واکسن خیلی امن است و اغلب کشورها این واکسن را بعنوان متد ایمنی سازی برای نوزادان در دستور کار خود قرار داده‌اند. اهمیت بسیار دارد که شما این دوره تزریق را برای کسب بهترین نتیجه بطور کامل انجام دهید.

اگر فکر میکنید در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستید با دکتر یا پرستار کلینیک خود تماس بگیرید. یا میتوانید برای گرفتن راهنمایی محرمانه و انجام آزمایشات لازم با کلینیک امراض مقاربتی تماس بگیرید.

## از کجا میتوانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

شما میتوانید با مرکز NHS DIRECT WALES با شماره تلفن 0845 4647

یا

به وب سایت بهداشت عمومی ولز به آدرس :

[WWW.publichealthwales.wales.nhs.uk/](http://WWW.publichealthwales.wales.nhs.uk/)

یا به آدرس :

The British Liver Trust

2 Southampton Road, Ringwood, BH24 1HY

با تلفن رایگان: 0800 652 7330

یا

اطلاعات عمومی: 01425 481320

فکس: 01425 481335

ایمیل: [info@britishlivertrust.org.uk](mailto:info@britishlivertrust.org.uk)

[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

© Crown Copyright 2010 E749